



Centre socio-culturel Caf d'
202, boulevard des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00

HÉROUVILLE SAINT-CLAIR



PROGRAMME DE LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

du 6 juillet au 23 août 2019

Inscriptions
Vendredi 5 juillet/vendredi 19 juillet/vendredi 2 août
à partir de 9 heures



Profitez de vos vacances !

Rose : activités spécifiques pour les petits et leurs parents

Vert : activités spécifiques pour les ados et leurs parents

Vendredi 5 juillet

9 h : Inscriptions au centre socio-culturel
pour la période du 6 au 19 juillet

Samedi 6



Sorties de bain à Granville : Spectacles de rue, découverte de Granville et baignade.

13 h 15 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.
Retour prévu vers 23 h.

Apporter votre pique-nique pour le soir.

4 €/adulte - 2 €/enfant

Lundi 8

Parcours d'obstacles type Ninja warrior en salle.

14 h 15 : Rendez-vous sur place.

A partir de 11 ans.

2 €/personne



Mardi 9

Cueillette fruits et légumes à Cagny.

9 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Gratuit



Atelier cuisine : confection de cakes salés et de compotes.

14 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Gratuit

Mercredi 10

Journée pique-nique zéro déchet à la Boutique Habitat.

11 h : Rendez-vous à la Boutique Habitat

Venez réaliser de savoureux pique-niques et repartez avec votre kit pique-nique réutilisable tout l'été.
Ateliers et jeux l'après-midi.

1,5 €/personne



Jeudi 11

Sport en famille avec Cap'Sport Olympiades au bois de Lébisey

14 h 15 : Rendez-vous sur le parking de la fonderie.

1 €/personne



Lundi 15

Confection de tablettes de chocolat avec un chocolatier professionnel pour les adultes.

14 h : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Jeux pour les enfants et dégustation en famille.

1 €/personne

Mardi 16



Zoo de Jurques.

10 h 15 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Prévoir pique-nique.

4 €/adulte - 2 €/enfant

Mercredi 17

Pédalo et paddle aux Rives-de-l'Orne.

14 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Prévoir pique-nique.

1 €/personne

Jedi 18

Eveil musical avec Séverine Lebrun.

10 h 15 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Activité parents/petits (0-6 ans).

Gratuit

Vendredi 19

9 h : Inscriptions au Centre socio-culturel
pour la période du 23 juillet au 2 août.



INSCRIPTIONS Vendredi 19 juillet à partir de 9 h.

Rose : activités spécifiques pour les petits et leurs parents

Vert : activités spécifiques pour les ados et leurs parents

Mardi 23

Canoë à la base de Beauregard.

15 h : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Prévoir vieilles chaussures, tenue de rechange, chapeau, crème solaire et goûter.

2 €/personne

Mercredi 24

Sortie à Honfleur : visite de la maison d'Erik Satie et balade.

13 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

1 €/adulte



Jeudi 25

Parc Bayeux Aventure.

9 h 15 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Prévoir votre pique-nique et une tenue sportive.

4 €/adulte - 2 €/enfant



Mardi 30

 **Piscine : Aquanacre à Douvres-la-Délivrande.**
14 h : Rendez-vous au Centre socio-culturel.
Apporter un jeton ou une pièce d'1€, shorts interdits.
2 €/adulte - 1 €/enfant



Mercredi 31

Visite et atelier au Fond Régional d'Art Contemporain.
9 h 00 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.
A partir de 3 ans.
0,50 €/personne



Jeudi 1^{er}

Sport en famille : Géocaching à la forêt d'Ifs avec l'association Cap'sport.
14 h : Rendez-vous au Centre socio-culturel.
1 €/personne

Vendredi 2

9 h : Inscriptions au Centre socio-culturel pour la période du 6 au 23 août.



INSCRIPTIONS Vendredi 3 août à partir de 9 h.

Rose : activités spécifiques pour les petits et leurs parents

Mardi 6

Sortie au Mont Saint-Michel : Traversée de la Baie.

8 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Prévoir pique-nique, chapeau, crème solaire, short ou change, sac à dos.

4 €/adulte - 2 €/enfant

Mercredi 7

Après-midi intercentres - Pique-nique et rallye photos au jardin des plantes.

11 h : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Gratuit

Jeudi 8

Sport en famille avec Cap'Sport.

14 h 15 : Rendez-vous au parking de la Fonderie.

Triathlon : vélo, tir à l'arc, course au bois de Lébisey.

1 €/personne



Vendredi 9

Journée Familles Eclats de rue.

11 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Pique-nique et spectacles au parc de la Fossette à la Folie Couvrechef.

Lundi 12

Ateliers parents/petits au p'tits loups (motricité, piscine à balle...).

10 h 15 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Gratuit



Mardi 13

Sortie Ile de Tatihou - visite ornithologique et musée.

7 h 45 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Prévoir pique-nique, chapeau, crème solaire, coupe vent.

4 €/adulte - 2 €/enfant

Mercredi 14

Ornavik : Atelier argile et visite du site.

9 h 15 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

1 €/personne



Lundi 19

Animation et infos rentrée scolaire.

9 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel.

Atelier confection de trousse, informations pour les inscriptions au sport, le dispositif vivacité, groupement d'achat de fournitures.

0,5 €/enfant



Vendredi 23

Barbecue et animations au jardin éco-citoyen.

10 h 30 : Rendez-vous au Centre socio-culturel ou

10 h 45 : Rendez-vous au jardin.

1,5 €/personne



RENSEIGNEZ-VOUS



Informations et inscriptions

au Centre socio-culturel Caf
d'Hérouville Saint-Clair
202, bd des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00

Le Centre socio-culturel, à travers les loisirs familiaux souhaite favoriser l'accès à des loisirs en famille de qualité. Pour autant, face à la demande croissante des familles, il est difficile de permettre à tous de participer aux activités. C'est pourquoi, un groupe d'habitants accompagné du Centre a modifié le règlement (modalités d'inscriptions, conditions de participation) afin d'accueillir un plus grand nombre de familles.

Inscriptions :

**Vendredi 5 juillet, vendredi 22 juillet,
vendredi 2 août à partir de 9 h.**

Les inscriptions se font pour une période de 15 jours d'animation. Elles sont nécessaires pour toutes les activités proposées. Chacun ne peut inscrire que les membres de sa famille.

Toute annulation doit être effectuée 48 h avant l'activité ou la sortie afin de bénéficier d'un avoir. Dans le cas contraire, l'activité sera due.



ATTENTION !!

Modalités d'inscription sur les sorties et activités :

GRANDES SORTIES signalées par 

Chaque famille ne pourra s'inscrire qu'à UNE des deux grandes sorties proposées par quinzaine et qu'à une des sorties ci-après : Bayeux Aventures, Zoo de Jurques et Mont Saint-Michel.

- 10 places sont réservées sur les grandes sorties pour les nouvelles familles.

Nouvelles familles : n'ayant pas participé aux loisirs familiaux depuis 2017.



Activités

- Chaque famille pourra s'inscrire **au maximum à 3 activités** par quinzaine et sera en liste d'attente pour les autres animations.

Grands-parents et adultes sans enfants :

- Vous pourrez vous inscrire sur les activités, mais vous serez positionnés en liste d'attente.

Nous acceptons les paiements en espèces, chèques et chèques vacances ANCV.

