



Pas à pas pour réaliser un MASQUE EN TISSU

Restez
chez vous

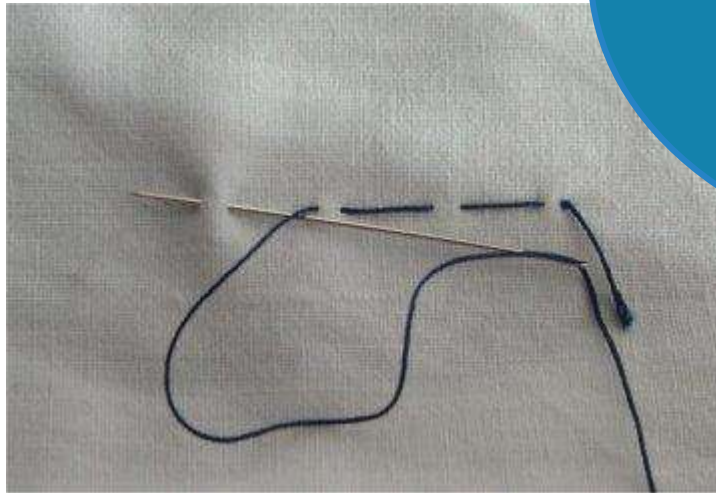
#RESTEZ CHEZ VOUS #RESTEZ CHEZ VOUS #RESTEZ CHEZ VOUS #RESTEZ CHEZ VOUS

Bonjour,

Je viens de confectionner des masques en tissu à partir d'un modèle proposé sur le net par le CHU de Grenoble.

Les consignes fournies ne me paraissaient pas assez détaillées pour des couturier(e)s en herbe. Aussi, après avoir fait plusieurs essais, je vous propose un déroulé qui devrait satisfaire les non initié(e)s à la couture.

A vos aiguilles !



Les coutures peuvent être réalisées à la machine à coudre ou à la main. Avant chaque couture définitive, vous pouvez réaliser un bâti.

Un bâti est un point de couture réalisé à la main, en alternant des grands points et des petits points. Ce point est utilisé pour :

- *Assembler rapidement des pièces de tissu avant la couture définitive*
 - *Préparer une couture à la machine*



Les patrons sont fournis en annexe de ce tuto afin de garantir leur taille réelle.

Découper 2 patrons dans du papier. Le plus grand (patron A) pour le tissu extérieur et le plus petit (patron B) pour le molleton intérieur.

Patron A

Patron B



Découper 4 pièces de tissu identiques, aux mesures exactes du patron A (la marge pour les coutures est déjà prise en compte).

Le tissu extérieur peut être découpé dans des draps, taies oreillers, nappes... (lavables à 60°).

Une bonne raison pour changer de linge de maison après la pandémie !



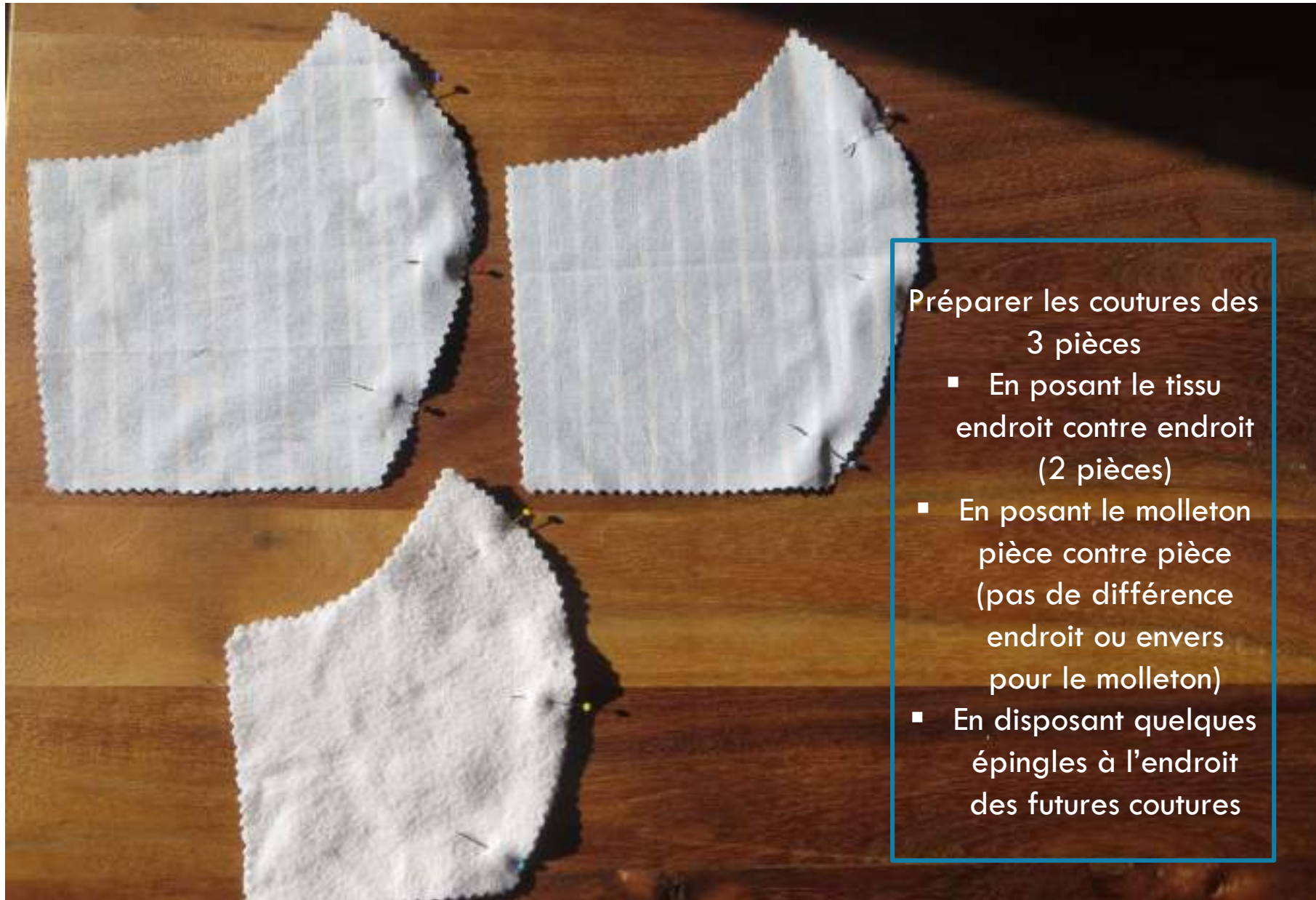


Découper 2 pièces de mollon identiques, aux mesures exactes du patron B (la marge pour les coutures est déjà prise en compte).

Ces pièces, idéalement en mollon ou polaire, constituent un filtre face au virus (lavables à 60°).

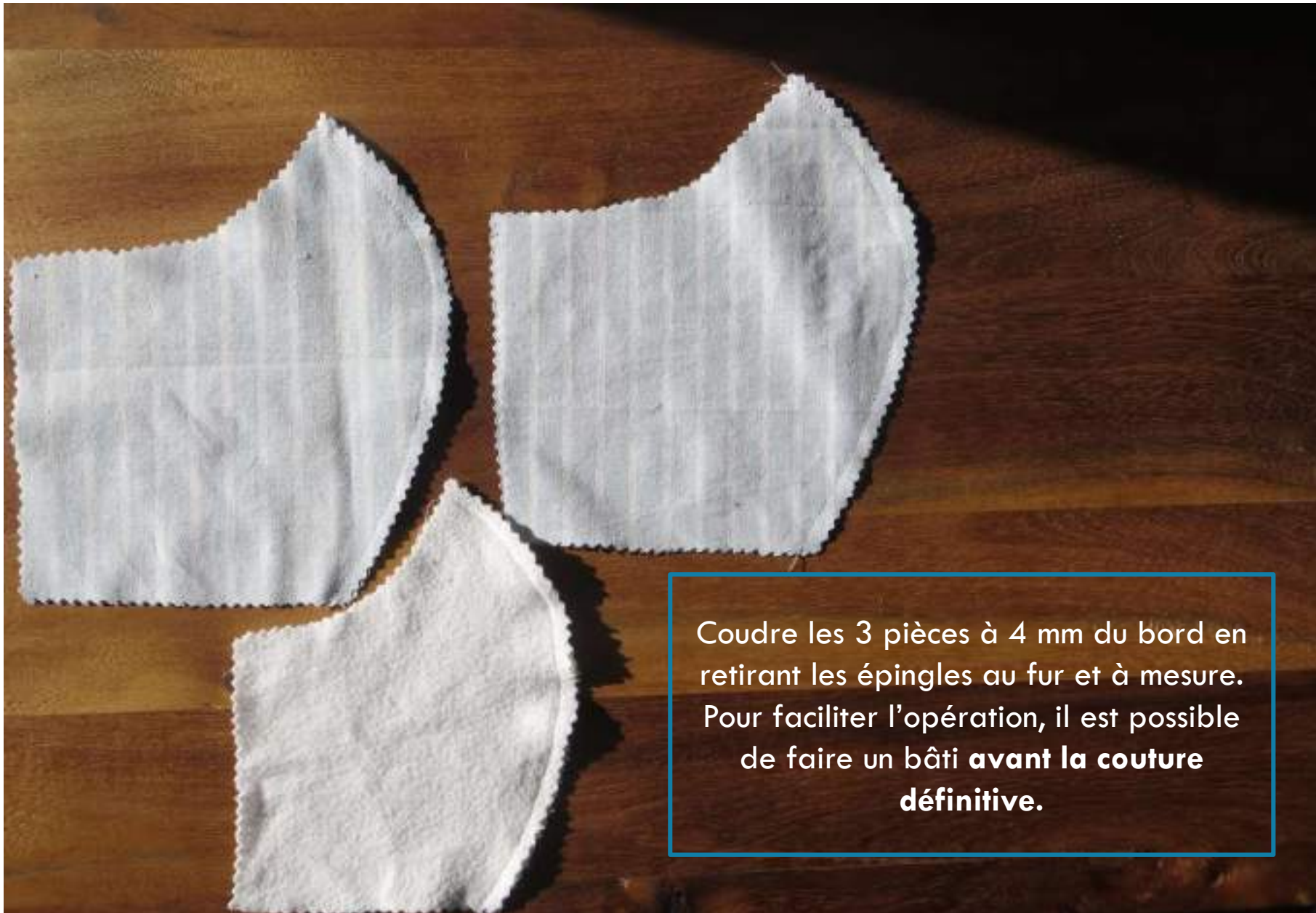


Le modèle a été découpé dans une alèse de lit qui devait être jetée !!!
On trouve du mollon ou polaire dans des vêtements qui dorment au fond de nos placards !



Préparer les coutures des
3 pièces

- En posant le tissu
endroit contre endroit
(2 pièces)
- En posant le molleton
pièce contre pièce
(pas de différence
endroit ou envers
pour le molleton)
- En disposant quelques
épingles à l'endroit
des futures coutures



Coudre les 3 pièces à 4 mm du bord en retirant les épingles au fur et à mesure. Pour faciliter l'opération, il est possible de faire un bâti **avant la couture définitive.**



Les coutures
centrales de
chaque pièce sont
maintenant
réalisées.

Superposer les 3 pièces en les alignant bien à partir de la couture centrale.

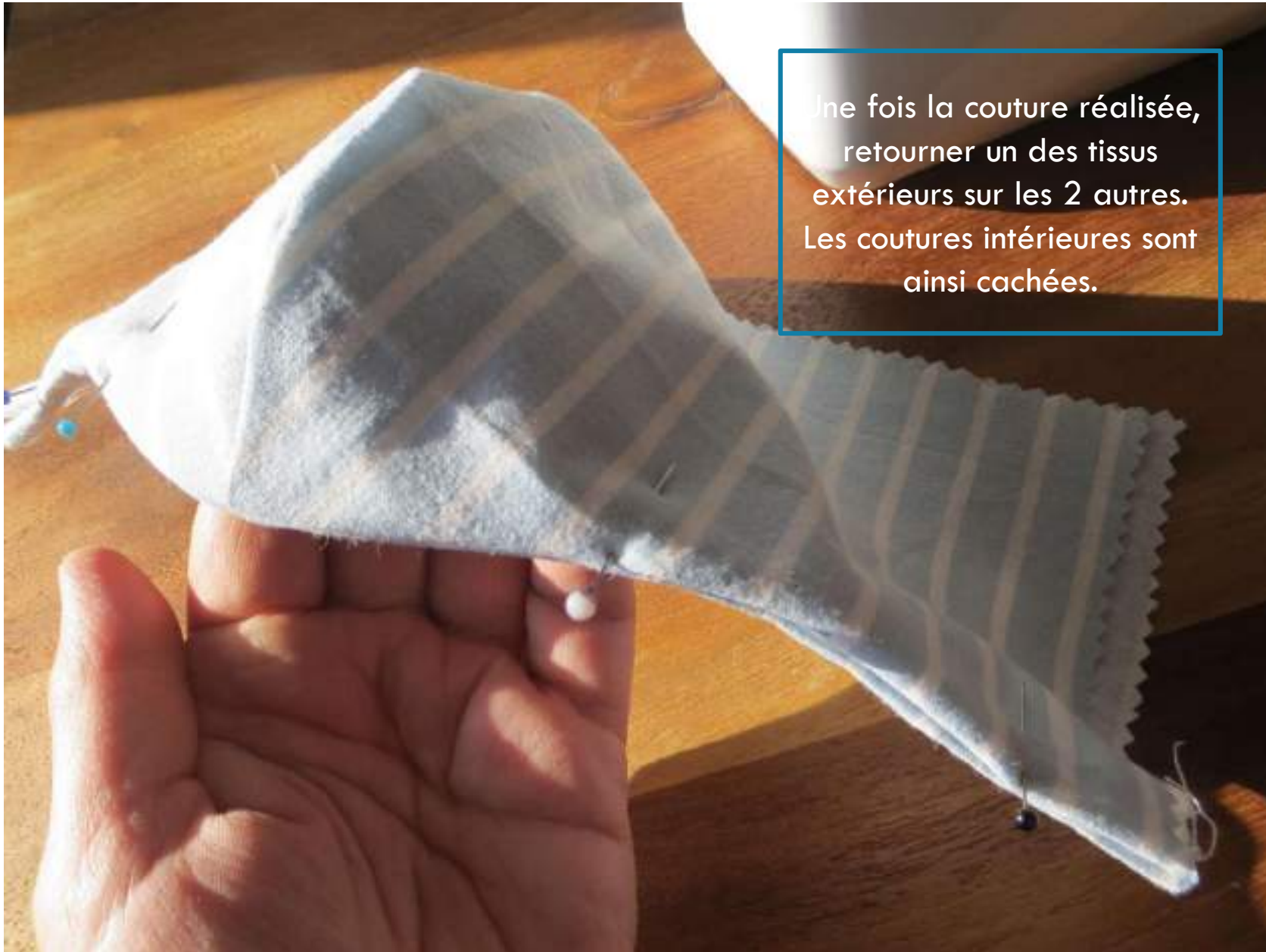
Tissu à
l'endroit

Tissu à
l'envers

molleton



En partant du centre, après avoir correctement superposé en leur centre les 3 pièces, les joindre sur toute la longueur en apposant quelques épingles.
Coudre ensuite tout le long à 4 mm du bord.

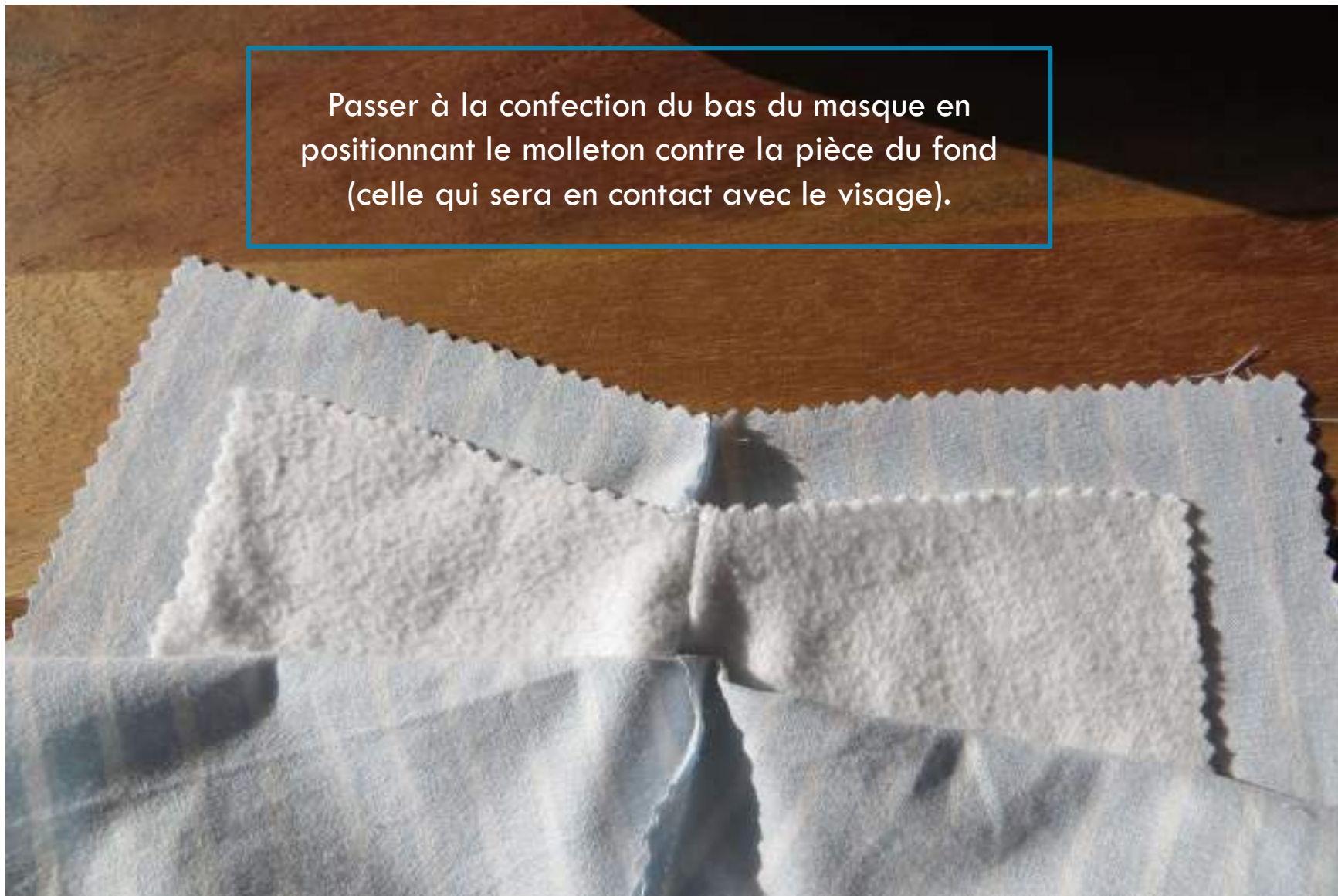


Une fois la couture réalisée,
retourner un des tissus
extérieurs sur les 2 autres.
Les coutures intérieures sont
ainsi cachées.



Pour une meilleure tenue, surpiquer les 3 épaisseurs de tissu d'un bout à l'autre. Le haut du masque est ainsi terminé.

Passer à la confection du bas du masque en positionnant le molleton contre la pièce du fond (celle qui sera en contact avec le visage).



Rabattre le tissu de la pièce du fond jusqu'à la limite du molleton, en apposant des épingles tout le long.




Rabattre le tissu de la pièce du dessus (celle qui sera visible) en l'alignant sur celle du fond. Apposer des épingles tout le long. Faire en sorte que les 2 pièces soient bien alignées avant de les coudre ensemble. Les surpiquer à 3 mm du bord.



Le haut et le bas du masque étant réalisés, il reste à coudre les côtés.
A l'intérieur du masque, rabattre une fois le tissu jusqu'à la limite du molleton...





Rabattre une 2^{ème} fois le tissu en apposant des épingles. Cette opération permettra de coincer le molleton sous la couture pour éviter qu'il ne se déplace au lavage. Faire une couture d'un bord à l'autre en veillant à laisser la place pour le passage de l'élastique.



La confection
tissu du masque
est terminée.
Il ne reste plus
qu'à y intégrer
les élastiques.



Couper 2 élastiques de 30 cm. Les enfiler et les coudre après avoir évalué leur longueur exacte en fonction de l'utilisateur.



L'élastique peut être plat ou rond, cousu ou refermé par un simple nœud bien serré. Il peut aussi être remplacé par une cordelette ou un lacet !

La couture ou le nœud de l'élastique peuvent être glissés à l'intérieur du tissu.





Voilà, votre masque est terminé !
Si vous rencontrez des difficultés dans sa
réalisation, vous pouvez m'appeler
au 06 03 04 56 39

Bon courage en cette période
particulièrement insolite et difficile...

Prenez soin de vous !

Martine ✂