

Les masques complètent les indispensables gestes barrières. Porter un masque, c'est se protéger et protéger les autres.

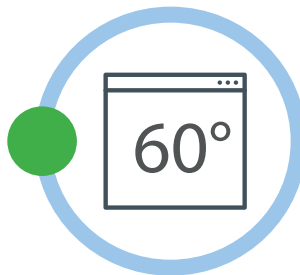
LE MASQUE EN TISSU FOURNI PAR LA VILLE

La Ville d'Hérouville Saint-Clair fournit aux habitants les plus vulnérables (séniors de plus de 65 ans, personnes souffrant d'une Affection Longue Durée, femmes enceintes) et et les plus exposées par leur fonction, un masque en tissu par personne. Ils sont réalisés sur le modèle Afnor. > <https://masques-barrieres.afnor.org/>

Attention si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.

PORTER ET ENTRETENIR LE MASQUE

1 - Laver le masque avant chaque utilisation (cycle de lavage en machine à 60°, 30 minutes), sécher et repasser le masque. Le masque en tissu peut être lavé **une dizaine de fois**.



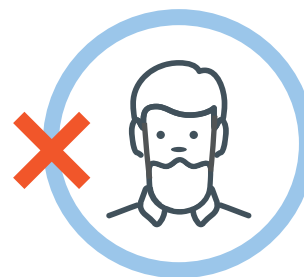
2 - Se laver les mains avant et après la mise en place du masque.



3 - Placer le masque sur son visage de manière à recouvrir le nez, la bouche et le menton.



4 - Pendant qu'on porte le masque, éviter de le toucher, ne pas mettre le masque en attente sur le front ou le menton.



5 - Changer le masque au bout de 4 heures ou dès qu'il est humide, souillé ou endommagé.

6 - Retirer le masque en utilisant les cordons ou les élastiques.

7 - Mettre le masque dans un sac en plastique en attendant de le laver.



8 - Se laver les mains après utilisation du masque.

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer
sans se serrer la main,
éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

LES GESTES BARRIÈRES

- **Se laver les mains très régulièrement** avec de l'eau et du savon liquide ou utiliser une solution hydro-alcoolique sur mains propres,
- **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir,**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter,**
- **Saluer sans serrer la main ni embrasser,**
- **Respecter une distance d'un mètre minimum avec toute autre personne,**
- **Limitier les contacts avec les personnes vulnérables** (personnes âgées de plus de 70 ans, immunodéprimées ou atteintes de maladies chroniques).

