

# COVID-19



## Restons Vigilants



**FIÈVRE**



**TOUX**



**COURBATURES  
INHABITUELLES**



**PERTE DU GOÛT  
ET DE L'ODORAT**



**DIARRHÉE**



**MAL DE TÊTE**

.....

**Même s'ils ne vous semblent pas graves,  
ces symptômes peuvent signifier que vous avez contracté le virus.**

**Appelez votre médecin sans attendre ou le 116 117 \***

\*(numéro gratuit, 24h/24).

**Le médecin vous prescrira un test si besoin.  
En attendant le rendez-vous, portez un masque  
et évitez les contacts avec les autres !**

# COVID-19



## N'oublions pas des gestes simples pour se protéger



**Se laver  
régulièrement  
les mains ou utiliser  
une solution  
hydroalcoolique**



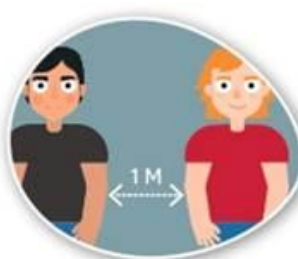
**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans  
un mouchoir à usage  
unique puis le jeter**



**Éviter de  
se toucher le visage**



**Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres**



**Saluer sans serrer  
la main et arrêter  
les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter  
un masque quand la distance d'un mètre  
ne peut pas être respectée**