



CRÈME MANGUE-PASSION

Recette proposée par Caroline Queslier

Ingredients

pour 4 personnes

- 2 mangues mûres, pelées et dénoyautées
- 1 c à s. de menthe ciselée
- Le jus d'un ½ citron vert
- 250 ml de crème fraîche
- 250 ml de yaourt grec
- 2 fruits de la passion

Préparation

Coupez 1 mangue en dés. Parsemez-les de menthe ciselée, mélangez-les et répartissez-les dans 4 petits bols (gardez-en un peu pour la décoration).

Dans un robot, réduisez la seconde mangue en purée avec le jus d'un citron vert.

Fouettez la crème fraîche dans un saladier jusqu'à ce que des pointes souples se forment.

Incorporez le yaourt.

Ajoutez la purée de mangue et la pulpe de 2 fruits de la passion.

Faites prendre au réfrigérateur

