




RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE D'HEROUILLE ST CLAIR

Menus du 04 au 08 janvier 2021



		lundi	mardi	jeudi	vendredi
ENTREE		<i>Velouté de potiron courge et butternut Bio</i>	<i>Carottes râpées</i>	<i>Céleri rémoulade</i>	<i>Betteraves cuites</i>
PLAT PRINCIPAL 	Menu "classique"	<i>Nuggets végétal</i>	<i>Escalope de volaille milanaise</i>	<i>Chili con carné</i>	<i>Filet de lieu au citron</i>
	Menu sans porc			<i>Chili Sin carné</i>	
	Menu sans viande		<i>Filet de poisson meunière</i>		
GARNITURE		<i>Pommes rissolées</i>	<i>Poêlée de ratatouille</i>	<i>Riz</i>	<i>Blé pilaf</i>
FROMAGE DESSERT		<i>0</i>	<i>Camembert Kiwi Bio</i>	<i>Galette des rois</i>	<i>Cantal OrangeBio</i>

**Information des consommateurs (règlement CE n°1169/2011,) nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque.*

** les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité*



RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE D ' HEROUVILLE ST CLAIR

Menus du 11 au 15 janvier 2021



		lundi	mardi	jeudi	vendredi
ENTREE		<i>Chou rouge vinaigrette</i>	<i>Potage de potiron</i>	<i>Œuf dur mayonnaise</i>	<i>Macédoine vinaigrette</i>
PLAT PRINCIPAL	Menu "classique"	<i>Jambon braisé sauce forestière</i>	<i>Poulet fermier</i>	<i>Gigot d'agneau à la crème de cerfeuil</i>	<i>Omelette au fromage</i>
	Menu sans porc	<i>Jambon de dinde</i>			
	Menu sans viande	<i>Blanquette de poisson</i>			
GARNITURE		<i>Haricots beurre</i>	<i>Courgettes BIO gratinées</i>	<i>Flageolets</i>	<i>Brocolis pommes de terre</i>
FROMAGE DESSERT		<i>Fromage Blanc et confiture</i>	<i>Banane bio</i>	<i>Camembert Orange BIO</i>	<i>Gâteaux à l'ananas</i>

**Information des consommateurs (règlement CE n°1169/2011,) nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque.*

** les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité*



RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE D ' HEROUVILLE ST CLAIR

Menus du 18 au 22 janvier 2021 Semaine Franco Allemande



		lundi	mardi	jeudi	vendredi
ENTREE		<i>Terrine campagne Cornichon ou Rillettes de thon</i>	<i>Carottes râpées</i>	<i>Menu Allemand</i>	<i>Salade Surimi, Mais et tomates</i>
PLAT PRINCIPAL	Menu "classique"	<i>Emincé de bœuf au paprika</i>	<i>Risotto de lentilles et petits pois</i>	<i>German meal</i>	<i>Dos de cabillaud sauce aurore</i>
	Menu sans porc				
	Menu sans viande	<i>Sénior de colin pané</i>			
GARNITURE		<i>Purée</i>			<i>Trio de légumes</i>
FROMAGE DESSERT		<i>Saint Nectaire Poire</i>	<i>Carré frais Bio Pomme cuite</i>		<i>Semoule au lait</i>

**Information des consommateurs (règlement CE n°1169/2011,) nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes :
Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque.*

** les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité*



Ville d'Hérouville-Saint-Clair

RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE D ' HEROUVILLE ST CLAIR

Menus du 25 au 29 janvier 2021



		lundi	mardi	jeudi	vendredi
ENTREE		<i>Velouté de légumes</i>	<i>Taboulé bio</i>	<i>Coleslaw</i>	<i>Betteraves au fromage blanc</i>
PLAT PRINCIPAL	Menu "classique"	<i>Haché de canard</i>	<i>Escalope de dinde à la crème Bio</i>	<i>Rosbif au jus</i>	<i>Brandade de poisson</i>
	Menu sans porc		0		
	Menu sans viande	<i>Crêpe au fromage</i>	<i>Omelette bio</i>	<i>Filet de colin meunière</i>	
GARNITURE		<i>Lentilles vertes</i>	<i>Haricots verts bio</i>	<i>Pommes frites</i>	<i>Laitue feuille</i>
FROMAGE DESSERT		<i>Gouda Clémentines</i>	<i>Yaourt Bio Madeleine Bio</i>	<i>Tome noire Cocktail de fruits</i>	<i>Entremets chocolat</i>

**Information des consommateurs (règlement CE n°1169/2011,) nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque.*

** les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité*






RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE D ' HEROUVILLE ST CLAIR

Menus du 01 au 05 février 2021 Semaine de pesées



		lundi	mardi	jeudi	vendredi
ENTREE		<i>Sardine beurre citron</i>	<i>Jus orange ananas</i>	<i>Crème de courgette au fromage fondu</i>	<i>Salade carnaval</i>
PLAT PRINCIPAL	Menu "classique"	<i>Timbale milanaise</i>	<i>Blanquette de veau</i>		<i>Colin pané au citron</i>
	Menu sans porc				
	  Menu sans viande		<i>Tarte fromage</i>		
GARNITURE		<i>Timbale au thon</i>	<i>Pomme de terre vapeur</i>	<i>Carottes sautées</i>	<i>Semoule</i>
FROMAGE DESSERT		<i>Pomme</i>	<i>Cantafrais Crêpe au sucre chandeleur</i>	<i>Kiri Poire</i>	<i>Port salut Compote pomme framboise</i>

**Information des consommateurs (règlement CE n°1169/2011,) nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque.*

** les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité*



RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE D'HEROUVILLE ST CLAIR

Menus du 08 au 12 février 2021



		lundi	mardi	jeudi	vendredi
ENTREE		<i>Velouté de tomate</i>	<i>Haricots verts vinaigrette</i>	<i>Filet de maquereau à la tomate</i>	<i>Carottes BIO râpées vinaigrette</i>
PLAT PRINCIPAL	Menu "classique"	<i>Saucisse de Toulouse</i>	<i>Rizotto au saumon</i>	<i>Tarte Bourbonnaise</i>	<i>Œuf dur BIO à la crème BIO</i>
	Menu sans porc	<i>Saucisse de dinde</i>			
	Menu sans viande	<i>Saucisse végétale</i>			
GARNITURE		<i>Coco à la tomate</i>		<i>Batavia</i>	<i>Cœur de blé BIO</i>
FROMAGE DESSERT		<i>Riz au lait</i>	<i>Boursin fines herbes</i> <i>Banane Bio</i>	<i>Chanteneige</i> <i>Orange</i>	<i>Petits suisses au chocolat</i> <i>Biscuit BIO</i>

**Information des consommateurs (règlement CE n°1169/2011,) nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque.*

** les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité*



RESTAURATION MUNICIPALE

VILLE D'HEROUILLE ST CLAIR

Menus du 15 au 19 février 2021



		lundi	mardi	jeudi	vendredi
ENTREE		<i>Crème dubarry</i>	<i>Chou rouge mimosa</i>	<i>Pizza au fromage</i>	<i>Batavia surimi</i>
PLAT PRINCIPAL	Menu "classique"	<i>Lasagnes tomate & mozzarella</i>	<i>Roti de porc sauce moutarde à l'ancienne</i>	<i>Langue de bœuf sauce piquante</i>	<i>Lieu sauce tomate</i>
	Menu sans porc		<i>Roti de dinde sauce moutarde à l'ancienne</i>		
	Menu sans viande		<i>Crousti fromage</i>	<i>Omelette</i>	
GARNITURE		<i>Salade verte</i>	<i>Frites</i>	<i>Semoule</i>	<i>Quinoa</i>
FROMAGE DESSERT		<i>Lait gélifié vanille</i>	<i>Emmenthal Pêche au sirop</i>	<i>Camembert Clémentines</i>	<i>Fromage blanc aux fruits</i>

**Information des consommateurs (règlement CE n°1169/2011,) nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque.*

** les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité*