

On mange quoi ce soir ?



L'Atelier Santé Ville vous propose des idées de menus élaborés par

par une diététicienne en fonction des repas servis le midi au restaurant scolaire.



Ils sont en adéquation avec le *menu classique*.

Deux recettes vous sont également proposées pour préparer le repas avec vos enfants.

Menus et recettes : [www.herouville.net/menus-en-ligne](http://www.herouville.net/menus-en-ligne)

Légende :

*Menu classique*

*Menu sans porc*

*Menu sans viande*

Atelier Santé Ville

CCAS Hérouville Saint-Clair



**LUNDI 14 JUIN**

**ENTREES**

Crêpe au fromage

**PLATS**

Sot l'y laisse de dinde à la provençale – haricots blanc

Sot l'y laisse de dinde à la provençale – haricots blanc

Tarte duo de poisson – haricots blanc

**DESSERTS**

Pêche

**Et ce soir ?**

Risotto aux asperges

Fromage

Compote

**MARDI 15 JUIN**

**ENTREES**

Guacamole Tortillas

**PLATS**

Croustillant Fromage – salade vert

**DESSERTS**

Kiri – cocktail de Fruit

**Et ce soir ?**

Œuf au plat

Haricot vert et pomme de terre

Yaourt aux fruits

**JEUDI 17 JUIN**

**ENTREES**

Saucisson sec – Beurre

Pastèque

**PLATS**

Crêpinette - Macaroni

Jambon de dinde braisé - Macaroni

Omelette - Macaroni

**DESSERTS**

Délice emmenthal - Fraises

**Et ce soir ?**

Millefeuille de saumon

Salade

Fromage blanc

Fraises

**VENDREDI 18 JUIN**

**ENTREES**

Batavia Mila nette

**PLATS**

Sénior de colin pané au citron – Purée de patates douces & pommes de terre

**DESSERTS**

Gâteau Framboise

**Et ce soir ?**

Barbecue : saucisse ou chipolata

Salade composée à base de quinoa

Yaourt aux fruits



**MERCREDI 16 JUIN**

**Une idée de goûter ?**

Galette de riz soufflé

1 verre de sirop

**Et pour ce soir ?**

Gratin de pâtes au poulet et brocolis

Fromage blanc - Fruit au choix

