

## INFORMATIONS PRATIQUES BALADES-DÉCOUVERTES

### • Inscriptions le jeudi 25 et vendredi 26 mai 2023 •

au Pôle Séniors d'Hérouville Saint-Clair entre 9h30 et 12h.

Ou par mail à partir du 25 mai : [seniorsccas@herouville.net](mailto:seniorsccas@herouville.net)

Tél. : **06 62 74 03 38**

Réservé aux Hérouvillais de plus de 65 ans.

Vous pouvez choisir 1 sortie à la journée ou 2 sorties à la 1/2 journée.

Une priorité sera donnée aux personnes qui n'ont pas profité de ces voyages en 2022.

### • Tarifs des balades •

**Journée complète** : 10€ /personne - **Demi-journée** : 5€ /personne

Une aide, dans la limite de cette dépense, peut vous être accordée par le CCAS sous condition de ressources.

### • Accessibilité •

Balades accessibles aux personnes à mobilité réduite : 

À préciser lors de votre inscription.

### • Fatigabilité de la sortie •

\* Faible    \*\* Modérée    \*\*\* Élevée

Pour les sorties à la **JOURNÉE** : venir impérativement avec son panier de pique-nique

Il ne sera pas possible de déjeuner dans un restaurant.

**BON À SAVOIR** La Ville d'Hérouville Saint Clair propose aux séniors hérouvillais

**2 tickets** (aller-retour) par mois de Caen ou d'Hérouville Saint-Clair

vers certaines villes du bord de mer (Twisto / Bus verts) –

Informations et retrait de ces tickets au Pôle Séniors à partir du 3 juillet 2023



POUR TOUT RENSEIGNEMENT

**Pôle Séniors de la Ville  
d'Hérouville Saint-Clair**

504 quartier du Val  
14200 Hérouville Saint-Clair

Tél. : 06 62 74 03 38

Courriel : [seniorsccas@herouville.net](mailto:seniorsccas@herouville.net)

Site : [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

*Cet été,  
n'oubliez pas...  
vos chapeaux,  
bouteilles d'eau,  
et crème solaire !*



## SÉNIORS HÉROUVILLAIS



La Ville organise pour vous

# Les balades-découvertes

EN JOURNÉE ET DEMI-JOURNÉE

DE JUIN À DÉCEMBRE

# 2023



**Jeudi 15 juin**



### Rouen-Armada \*\* Hissons les voiles !

**JOURNÉE**



©L'armada de la Liberté

- **08h00** : Départ du Pôle Séniors
- **08h15** : Parking Montmorency
- **Matin** : Promenade en bateau pour voir les bateaux de l'armada depuis la Seine
- **Après-midi** : Visite du musée maritime de Rouen
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Jeudi 20 juillet**

### Granville \* Premier port coquillier de France

**JOURNÉE**



Droits réservés

- **08h00** : départ du Pôle Séniors
- **08h15** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite du musée & Aquarium « Le Roc des Curiosités »
- **Après-midi** : Visite guidée en autocar de Granville suivi d'un temps libre
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mardi 22 août**



### Saint-Malo – Cancale \* Rendez-vous avec les corsaires

**JOURNÉE**



Droits réservés

- **08h30** : Départ du Pôle Séniors
- **08h45** : Parking Montmorency
- **Matin** : Balade en petit train à Saint-Malo
- **Après-midi** : Visite de la ferme marine de Cancale
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mardi 26 septembre**



### Naturospace \* Une serre unique en Normandie

**DEMI JOURNÉE**



Naturospace-Honfleur droits réservés

- **12h30** : Départ du Pôle Séniors
- **12h45** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite guidée du musée Naturospace à Honfleur
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mardi 20 juin**



### Marais du Cotentin \* Balade de découverte nature

**DEMI JOURNÉE**



Droits réservés

- **12h45** : Départ du Pôle Séniors
- **13h** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Balade commentée sur la Taute
- **Vers 17h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mardi 1<sup>er</sup> août**



### Deauville \*\* Ville balnéaire et hippique

**JOURNÉE**



Droits réservés

- **08h15** : Départ du Pôle Séniors
- **08h30** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite guidée en autocar « Deauville, histoire & patrimoine »
- **Après-midi** : Visite guidée de l'Hippodrome de Deauville-La Touques
- **Vers 18h** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Jeudi 7 septembre**



### Basilique de Lisieux \*\* Visite culturelle

**DEMI JOURNÉE**



Droits réservés

- **13h15** : Départ du Pôle Séniors
- **13h30** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite guidée de la Basilique
- **Vers 18h** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Jeudi 14 et jeudi 21 décembre**



### Villages illuminés de l'Orne \* Circuit en autocar

**DEMI JOURNÉE**



Droits réservés

- **14h15** : Départ du Pôle Séniors
- **14h30** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Circuit guidé en autocar au départ de Domfront avec un arrêt « Vin chaud »
- **Vers 21h** : Retour à Hérouville Saint-Clair