

INFORMATIONS PRATIQUES BALADES-DÉCOUVERTES

• Inscriptions le jeudi 25 et vendredi 26 mai 2023 •

au Pôle Séniors d'Hérouville Saint-Clair entre 9h30 et 12h.

Ou par mail à partir du 25 mai : seniorsccas@herouville.net

Tél. : **06 62 74 03 38**

Réservé aux Hérouvillais de plus de 65 ans.

Vous pouvez choisir 1 sortie à la journée ou 2 sorties à la 1/2 journée.

Une priorité sera donnée aux personnes qui n'ont pas profité de ces voyages en 2022.

• Tarifs des balades •

Journée complète : 10€ /personne - **Demi-journée** : 5€ /personne

Une aide, dans la limite de cette dépense, peut vous être accordée par le CCAS sous condition de ressources.

• Accessibilité •

Balades accessibles aux personnes à mobilité réduite : 

À préciser lors de votre inscription.

• Fatigabilité de la sortie •

* Faible ** Modérée *** Élevée

Pour les sorties à la **JOURNÉE** : venir impérativement avec son panier de pique-nique

Il ne sera pas possible de déjeuner dans un restaurant.

BON À SAVOIR La Ville d'Hérouville Saint Clair propose aux séniors hérouvillais

2 tickets (aller-retour) par mois de Caen ou d'Hérouville Saint-Clair

vers certaines villes du bord de mer (Twisto / Bus verts) –

Informations et retrait de ces tickets au Pôle Séniors à partir du 3 juillet 2023



POUR TOUT RENSEIGNEMENT

**Pôle Séniors de la Ville
d'Hérouville Saint-Clair**

504 quartier du Val
14200 Hérouville Saint-Clair

Tél. : 06 62 74 03 38

Courriel : seniorsccas@herouville.net

Site : www.herouville.net

*Cet été,
n'oubliez pas...
vos chapeaux,
bouteilles d'eau,
et crème solaire !*



SÉNIORS HÉROUVILLAIS



La Ville organise pour vous

Les balades-découvertes

EN JOURNÉE ET DEMI-JOURNÉE

DE JUIN À DÉCEMBRE

2023



Jeudi 15 juin



Rouen-Armada ** Hissons les voiles !

JOURNÉE



©L'armada de la Liberté

- **08h00** : Départ du Pôle Séniors
- **08h15** : Parking Montmorency
- **Matin** : Promenade en bateau pour voir les bateaux de l'armada depuis la Seine
- **Après-midi** : Visite du musée maritime de Rouen
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

Jeudi 20 juillet

Granville * Premier port coquillier de France

JOURNÉE



Droits réservés

- **08h00** : départ du Pôle Séniors
- **08h15** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite du musée & Aquarium « Le Roc des Curiosités »
- **Après-midi** : Visite guidée en autocar de Granville suivi d'un temps libre
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

Mardi 22 août



Saint-Malo – Cancale * Rendez-vous avec les corsaires

JOURNÉE



Droits réservés

- **08h30** : Départ du Pôle Séniors
- **08h45** : Parking Montmorency
- **Matin** : Balade en petit train à Saint-Malo
- **Après-midi** : Visite de la ferme marine de Cancale
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

Mardi 26 septembre



Naturospace * Une serre unique en Normandie

DEMI JOURNÉE



Naturospace-Honfleur droits réservés

- **12h30** : Départ du Pôle Séniors
- **12h45** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite guidée du musée Naturospace à Honfleur
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

Mardi 20 juin



Marais du Cotentin * Balade de découverte nature

DEMI JOURNÉE



Droits réservés

- **12h45** : Départ du Pôle Séniors
- **13h** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Balade commentée sur la Taute
- **Vers 17h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

Mardi 1^{er} août



Deauville ** Ville balnéaire et hippique

JOURNÉE



Droits réservés

- **08h15** : Départ du Pôle Séniors
- **08h30** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite guidée en autocar « Deauville, histoire & patrimoine »
- **Après-midi** : Visite guidée de l'Hippodrome de Deauville-La Touques
- **Vers 18h** : Retour à Hérouville Saint-Clair

Jeudi 7 septembre



Basilique de Lisieux ** Visite culturelle

DEMI JOURNÉE



Droits réservés

- **13h15** : Départ du Pôle Séniors
- **13h30** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite guidée de la Basilique
- **Vers 18h** : Retour à Hérouville Saint-Clair

Jeudi 14 et jeudi 21 décembre



Villages illuminés de l'Orne * Circuit en autocar

DEMI JOURNÉE



Droits réservés

- **14h15** : Départ du Pôle Séniors
- **14h30** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Circuit guidé en autocar au départ de Domfront avec un arrêt « Vin chaud »
- **Vers 21h** : Retour à Hérouville Saint-Clair