



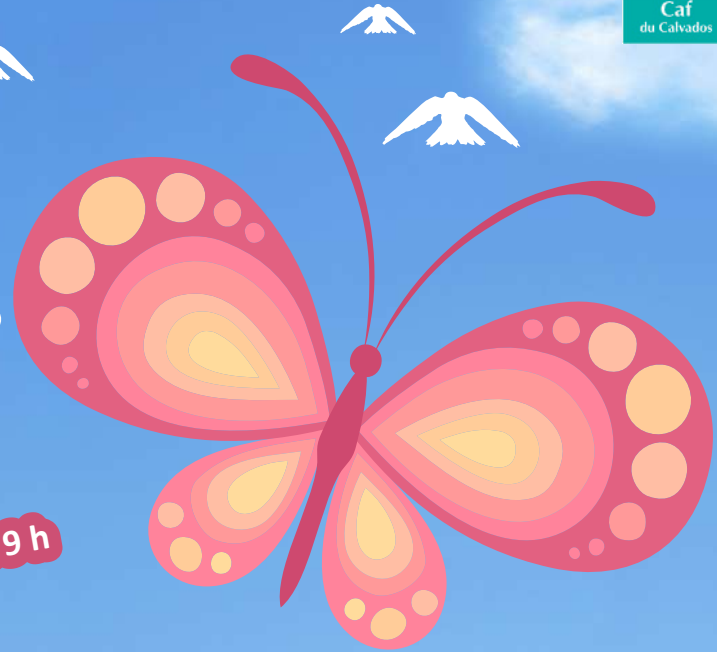
Centre socio-culturel Caf d' **HÉROUVILLE SAINT-CLAIR**
202, bd des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00



PROGRAMME DE LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

du 17 avril au 28 avril 2023

Inscriptions le vendredi 14 avril à partir de 9 h



Profitez de vos vacances !



Vendredi 14

9 h : Inscriptions au Centre.

f

Lundi 17 et mardi 18

✂ 10 h 15 : Stage Escalade à la Salle Escalade Aventure.

Prévoir une tenue confortable et des chaussures de sport.
Attention ! Engagement nécessaire sur les 2 séances d'initiation et la journée d'escalade à Falaise.

A partir de 9 ans - Rendez-vous sur place.

Tarif : 2 euros/personne.



Mardi 18

14 h : Vélo école pour petits et grands.

Avec l'équipe de la Maison du Vélo, venez découvrir les joies de la «Petite Reine».

Atelier adapté aux enfants à partir de 4 ans.

Rendez-vous devant l'Ecole Simone Veil - Le Val.

Gratuit

Mercredi 19

🚲 11 h 30 : Sortie au Vélo-rail du Pont du Coudray.

Un pique nique sur les bords de l'Orne puis un parcours d'environ 8 kilomètres aller-retour en vélo-rail pour une balade au grand air ! Vous passerez sur le Pont du Val de Maizet puis vous longerez la forêt de Grimbosq et enfin, vous arriverez à l'aire de retournement proche de la Chapelle Sainte Anne.
Prévoir pique-nique.

Pour toute la famille.

Rendez-vous sur place.

Tarif :2€/personne.

f



Mercredi 19 et jeudi 20

✂ 10 h 15 : Stage Escalade à la Salle Escalade Aventure.

Attention ! Engagement nécessaire sur les 2 séances d'initiation et la journée d'escalade à Falaise.

Prévoir une tenue confortable et des chaussures de sport.

Pour les enfants âgés de 6-8 ans et leurs parents.

Rendez-vous sur place.

Tarif : 2 euros/personne.

Vendredi 21

✂ 8 h 45 - 17 h : Sortie à Falaise.

Conclusion du stage d'escalade par une journée de grimpe sur les parois du château de Falaise. Prévoir tenue de sport et pique-nique.

Journée réservée aux personnes qui ont effectué les séances d'initiation.

Tarif : 2€/personne.



f

Lundi 24

14 h 50 : Laser game.

Rendez-vous sur place (59 Avenue de Tourville-14000 Caen)

A partir de 8 ans.

2€/enfant-4€/Adulte.

Mardi 25

9 h : A la rencontre du Stade Malherbe de Caen.

Nous serons accueillis pour une visite du Stade Michel D'Ornano.

Il est également prévu d'assister à une séance d'entraînement suivie d'une possible séance de dédicaces avec les joueurs professionnels. N'oubliez pas vos posters, maillots et stylos !!

Pour toute la famille.

Rendez vous sur place.

Gratuit.

14 h : Atelier créatif.

Venez créer votre puzzle en bois de A à Z (dessin, découpe, peinture)

Pour mieux vous accueillir, 3 horaires sont proposés au choix (14 h, 15 h ou 16 h)

Atelier adapté aux enfants à partir de 7 ans.

Rendez-vous à la Boutique Habitat.

Gratuit.



Mercredi 26

9 h 45 : Balade botanique au bord du Canal.

Les pieds sur la terre, les sens en éveil, une balade riche de belles découvertes suivie d'un pique nique convivial au Jardin Eco-Citoyen de Montmorency.

Pour toute la famille.

Rendez-vous au Jardin Eco-Citoyen.

Gratuit.

Jeudi 27

13 h : Sortie à la Ferme Culturelle du Bessin.

Spectacle/Atelier sur la fabrication du pain.

Découverte de la boulangerie traditionnelle, de son four à pain authentique du 19e siècle et de toutes les étapes de confection. Les enfants mettront la main à la pâte, ils façonneront et enfourneront leur pain avant de repartir avec.

A partir de 4 ans.

Rendez vous au Centre socio-culturel.

Tarif : 2€/personne.

f

Vendredi 28

9 h 45 : Fabrication de gâteaux.

Les enfants préparent le goûter pour les ateliers de l'après midi. Des recettes simples et gourmandes pour que les petits puissent cuisiner avec vous.

Pour petits et grands.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

Gratuit.

14 h : Atelier de pratique artistique.

Venez découvrir cette nouvelle exposition venue de l'Artothèque. Dans la continuité du vernissage, Alexis Debeuf, artiste plasticien vous proposera un atelier qui vous permettra d'apprécier les œuvres exposées et de mieux comprendre les techniques utilisées par ceux qui les ont créées.

Pour toute la famille.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

Gratuit.



RENSEIGNEZ-VOUS



Informations et inscriptions

au Centre socio-culturel Caf
d'Hérouville Saint-Clair
202, bd des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00

Début des inscriptions :

Les inscriptions débuteront **le vendredi 17 Avril 2023** à partir de 9 h pour toute la période des vacances de Printemps. Il est nécessaire de s'inscrire sur place pour toutes les activités proposées. Chacun ne peut inscrire que les membres de sa famille. Toute annulation doit être effectuée 48h avant l'activité afin de bénéficier d'un avoir. Dans le cas contraire, l'activité sera due .

ATTENTION !!

Modalités d'inscription sur les sorties et activités :

Grandes sorties

Au choix, vous pouvez vous inscrire sur :
- la sortie à **la Ferme Culturelle du Bessin**
- la sortie **Vélorail**.

Activités

Au choix, vous pouvez vous inscrire sur une des activités suivantes :
- la sortie au **Laser Game**,
- la rencontre avec le **Stade Malherbe de Caen**,
- le stage **d'escalade**.

Grands Parents et adultes sans enfants :
Vous pourrez vous inscrire sur les activités en vous positionnant sur liste d'attente. S'il reste des places disponibles, nous nous ferons un plaisir de vous contacter.

Tarifs

Nous acceptons les paiements en espèces, chèques et chèques vacances ANCV.

Pour une ambiance agréable pendant les sorties, nous demandons à chacun de ne pas se faire attendre et de respecter les horaires fixés. Merci d'avance.



g

4

Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une **poubelle jaune**