



du 10 juillet 2023

## PROGRAMME DES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

au 31 août 2023

INSCRIPTIONS LFP

- Vendredi 07 juillet
- Vendredi 21 juillet
- Vendredi 11 août à partir de 9 h

PROFITEZ DE VOS VACANCES !



Centre socio-culturel Caf  
202, boulevard des Belles Portes  
14200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 95 83 00

## LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

### Informations et Inscriptions :

Au Centre socio-culturel

202, boulevard des Belles Portes  
14200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 95 83 00

Il est nécessaire de s'inscrire sur place pour toutes les activités proposées. Chacun ne peut inscrire que les membres de sa famille.

Toute annulation doit être effectuée 48h avant l'activité afin de bénéficier d'un avoir. Dans le cas contraire, l'activité sera due.

### Modalités d'inscription sur les sorties et activités

Grands Parents et adultes sans enfants : Vous pourrez vous inscrire sur les activités en vous positionnant sur liste d'attente. S'il reste des places disponibles, nous nous ferons un plaisir de vous contacter.

Nous acceptons les paiements en espèces, chèques et chèques vacances ANCV.



Activité



Grande sortie



Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune



### MERCREDI 23

14 h : «Les pieds dans l'Orne»

Pédalo sur l'Orne en centre ville de Caen. Prévoir tenue de change, crème solaire, casquette.

Rendez-vous aux Rives de l'Orne.

Tarif : 1€.



### JEUDI 24

9 h 15 - 17 h 30 : Journée de pêche à l'Etang du Colvert.

Que vous soyez un pêcheur expérimenté ou débutant, venez taquiner la truite à l'Etang du Colvert de Bavent pour une journée de détente et de plaisir au bord de l'eau. Si vous n'avez pas de matériel, nous mettrons une canne à disposition.

Des barbecues seront à votre disposition pour griller de la viande ou le produit de votre pêche...

Prévoir un pique-nique, crème solaire, casquette.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

Tarif : 2€/personne.

### VENDREDI 25

14 h : Escales Estivales à la Grande Delle.

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)



### JEUDI 31

10 h 30 : Journée de fin d'été à la Base de Beauregard

Venez clôturer l'été à Beauregard. Au programme, activités sur l'eau, barbecue et bonne humeur...

N'oubliez pas une tenue de change, casquette et crème solaire.

Pour toute la famille.

Tarif : 2€/personne.



### JEUDI 10

9 h 45 - 17 h 30 : Bayeux Aventures.

Prévoir pique-nique, crème solaire et casquette.

Rdv au centre socio-culturel.

Pour toute la famille.

Tarif : 2€/enfant 4€/adulte.

### VENDREDI 11

9 h : Inscriptions pour la période du 14 au 31 Août.

14 h : Escales Estivales au Bois.

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

### DU 17 AU 18 AOÛT

#### JEUDI 17

10 h - 17 h 30 : Accrobranche à Feuguerolles -Bully.

Prévoir des chaussures fermées, pique-nique, crème solaire, casquette.

Rdv au centre socio-culturel.

A partir de 4 ans.

Tarif : 2€/enfant 4€/adulte.

### VENDREDI 18

14 h : Escales Estivales à la Haute Folie

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

### DU 21 AU 25 AOÛT

#### LUNDI 21

14 h - 16 h 30 : Promenade et achats de légumes à la cueillette de Cagny.

Rendez-vous à 14 h au centre socio-culturel.

Tarif : gratuit.

#### MARDI 22

10 h : Journée conviviale à la Boutique Habitat.

Atelier cuisine, barbecue et repas convivial. L'après midi, temps conviviaux et animations pour toute la famille.

Tarif : 1,50€/personne.





## VENDREDI 7 JUILLET

9 h : Inscriptions pour la période du 10 au 21 juillet.

## DU 10 AU 13 JUILLET

### LUNDI 10 ET MERCREDI 12

9 h : Stage Escalade à la salle Escalade Aventure.

Réservé aux enfants de 6 à 8 ans et à leurs parents.

Prévoir une tenue confortable et des chaussures de sport.

Engagement nécessaire sur les 2 séances d'initiation.

Rendez-vous sur place.

Tarif : 2 €/personne pour les 2 séances.

### MARDI 11

10 h : Pique-nique et pêche au canal.

Si possible, apportez votre matériel.

Prévoir pique-nique, casquette et crème solaire.

Rendez-vous au Petit Lourdes.

Gratuit.

### MERCREDI 12

14 h : Escales Estivales au Grand Parc.

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

### JEUDI 13

9 h 15 - 18 h : Sortie à Granville.

A la découverte de la «Cité Corsaire»... Une belle journée de plage en perspective dans cette station balnéaire normande.

Prévoir pique-nique, casquette, tenue de change, crème solaire.

Pour toute la famille.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

Tarif : 2€/enfant - 4€/Adulte



## DU 17 AU 20 JUILLET

### LUNDI 17

10 h : Journée conviviale à la Boutique Habitat.

Atelier cuisine, barbecue et repas convivial. L'après midi, animations pour toute la famille.

Rendez-vous à la Boutique Habitat.

Tarif : 1,50€/personne.



### MARDI 18

10 h : Grand Jeu à la Folie Couvrechef.

«Epopée Fantastique en Terre Elfique».

20 épreuves à réaliser seul ou en équipe et un spectacle de jonglerie médiévale.

Prévoir pique-nique, casquette et crème solaire.

Pour toute la famille.

Rendez-vous au Jardin des Poètes à la Folie Couvrechef.

Gratuit.



### MERCREDI 19

10 h : Agathe et sa Mamie au Port de Caen

Agathe a 5 ans. Avec sa Mamie, elle visite toute sorte de lieux. Aujourd'hui, Mamie a préparé une chasse aux trésors au Port de Caen.

Une visite en priorité pour les petits de 3-6 ans.

Rendez-vous à l'arrêt de tram St Pierre.

Tarif : 1€/personne.



### JEUDI 20

9 h 15 - 18 h : Sortie à Etretat.

Pour les courageux, une belle balade sur les falaises... Sinon, une journée de plage avec l'Aiguille Creuse en toile de fond.

Prévoir pique-nique, tenue de change, crème solaire, casquette.

Pour toute la famille.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

Tarif : 2€/enfant-4€/Adulte



## VENDREDI 21 JUILLET

9 h : Inscriptions pour la période du 24 Juillet au 11 Août

14 h : Escales Estivales au Val.

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

## DU 24 AU 28 JUILLET

### LUNDI 24

13 h 45: Balade au jardin des Plantes de Caen.

Prévoir le goûter et un ticket de bus/tram.

Pour toute la famille.

Rendez-vous sur place.

Gratuit.

### MARDI 25

10 h 15 - 18 h : Journée à Clécy.

Pédalo - Via Ferrata - Kayak (si nombre de participants suffisant).

Prévoir pique-nique, tenue de change complète, crème solaire, casquettes.

Pour toute la famille.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

Tarif : 2€/enfant 4€/adulte.



### MERCREDI 26

9 h 30 - 17 h 30 : Randonnée à la journée à Vaux Sur Aure.

Un parcours de 8 km préparé par l'Association d'Habitants de la Grande Delle.

Les marcheurs seront récompensés par une dégustation de glaces artisanales à la Ferme de la Haizerie.



Attention, le parcours n'est pas adapté aux poussettes.

Prévoir le pique-nique, une tenue de marche confortable, casquette et crème solaire.

A partir de 6 ans.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

Tarif : 2€/personne.



### JEUDI 27

14 h : A la découverte du Parc Ornavik à Beuregard.

Plongez dans l'histoire de la naissance de la Normandie et rencontrez les vikings dans leur environnement quotidien.

Prévoir casquette et crème solaire.

Pour toute la famille.

Rendez-vous sur place.

1€/personne.

### VENDREDI 28

14 h : Escales Estivales à Montmorency.

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)



## DU 1<sup>er</sup> AU 4 AOÛT

### MARDI 1<sup>er</sup> ET MERCREDI 2

9 h : Stage Escalade à la Salle Escalade Aventure.

Prévoir une tenue confortable et des chaussures de sport.

Engagement nécessaire sur les 2 séances d'initiation.

Réservé aux enfants à partir de 9 ans et à leurs parents.

Rendez-vous sur place.

Tarif : 2 €/personne pour les 2 séances.



### MERCREDI 2

13 h 30 : Balade sur le Canal

Une jolie balade en bateau pour découvrir le Canal sur l'eau. Dépaysement garanti.

Prévoir crème solaire et casquette.

Pour toute la famille.

Rendez-vous à l'arrêt de tram St Pierre.

Tarif : 2 euros/personne.



### JEUDI 3

10 h 15 - 17 h 30 : Sortie au Zoo de Cerza.

Prévoir pique-nique, casquette et crème solaire.

Rendez-vous au centre socio-culturel.

2€/enfant-4€/adulte.

### VENDREDI 4

14 h : Escales Estivales aux Belles Portes.

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)



## DU 8 AU 11 AOÛT

### MARDI 8

11 h : Journée à la Colline aux Oiseaux.

Une journée en plein air dans un des plus beaux jardins de Caen. Défi mini-golf l'après-midi.

Prévoir pique-nique, casquette et crème solaire.

Rendez-vous sur place.

Tarif : 1€ par joueur de mini-golf.



### MERCREDI 9

Au choix :

Sortie à Honfleur (horaire à préciser)-Retour pas avant 18 h.

A la découverte de la faune et de la flore tropicale du Naturospace accompagnés de guides animaliers. Balade dans la ville d'honfleur. Pour finir la journée, un spectacle théâtral proposé par Marie-Paule Bonnemasson.

Pour toute la famille. Rdv au centre socio-culturel.

Tarif : 1€/personne.

ou

10 h : Journée Vélo.

Le matin, des parcours d'initiation à la circulation en vélo pour petits et grands.

L'après-midi, une balade à la découverte des pistes cyclables d'Hérouville.

Apportez vélo et casque si possible. Sinon, possibilité de prêt.

Prévoyez votre pique-nique et crème solaire.

Rdv place de l'Europe.

