



**Hérouville Saint-Clair**

**du 8 juillet 2024**

**PROGRAMME  
DES LOISIRS  
FAMILIAUX  
DE PROXIMITÉ**

**au 23 août 2024**

**INSCRIPTIONS LFP**

- Vendredi 05 juillet
- Vendredi 19 juillet
- Vendredi 2 août  
à partir de 9 h

**PROFITEZ DE VOS VACANCES !**



Centre socio-culturel Caf  
202, boulevard des Belles Portes  
14200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 95 83 00

## VENDREDI 5 JUILLET

9 h : Inscriptions pour la période  
du 8 au 18 juillet.

## DU 8 AU 12 JUILLET

### LUNDI 8

14 h : Visite du mémorial.

Une visite guidée familiale adaptée aux enfants pour mieux comprendre la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale et le débarquement.

**Rendez-vous sur place.**

**A partir de 9 ans.**

**Tarif : 2 €/personne.**



### MARDI 9

14 h : Petite randonnée dans la forêt d'Ifs.

Un parcours idéal pour une balade adaptée aux petits.

**Rendez-vous à 14 h à l'arrêt de tram Ifs Jean Vilar.**

**Pour toute la famille - Gratuit.**

### MERCREDI 10

10 h 15 : Sortie au Festival Récidives de Dives sur Mer et Plage d'Houlgate.

Matinée dans le centre ville de Dives-sur-Mer animé par le Festival Récidives.

Possibilité d'assister à un spectacle de rue «Castelet is not dead».

Après le pique-nique, départ pour Houlgate. Après midi à la plage.

Prévoir pique-nique, casquette, tenue de change, crème solaire.

**Pour toute la famille.**

**Rendez-vous à 10 h 15 au centre socio-culturel.**

**Tarif : 2€ /enfant - 4 €/adulte.**



### JEUDI 11

15 h 15 : Initiation à l'escalade.

Préparation de la journée d'escalade sur voie naturelle prévue le lundi 5 août à Falaise.

Prévoir une tenue confortable et des chaussures de sport.

**A partir de 6 ans.**

**Rendez-vous à 15 h 15 à la salle Escalade aventure d'Hérouville.**

**Tarif : 1 euro/personne.**



### VENDREDI 12

14 h : Retrouvez les «Escalaes Estivales» au Quartier du Bois.

Toute la programmation des Escalaes Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)



## DU 15 AU 19 JUILLET



### MARDI 16

11 h 30 : Journée à la Boutique habitat

Déjeuner partagé dans sa cour arborée.

Chacun apporte son repas, la Boutique vous met à disposition ses barbecues.

**L'après-midi :** Bricolages et jeux pour tous les âges.

**Pour toute la famille.**

**Rdv à partir de 11 h 30 sur place.**

**Gratuit.**



### **MERCREDI 17**

**12 h : Construction de radeaux et défi sur le Canal.**

Un après-midi de jeux sur l'eau.

Apporter une tenue de change complète, des chaussures fermées, de la crème solaire, casquette et votre pique-nique.

**A partir de 8 ans.**

**Rendez vous à 12 h à Beaugard.**

**Tarif : 2€/personne.**



### **JEUDI 18**

**9 : 15 : Sortie au zoo de Cerza.**

Prévoir pique-nique, casquette et crème solaire.

Rendez vous à 9 h 15 au centre socio-culturel.

**2€/enfant - 4€/adulte.**



### **VENREDI 19 JUILLET**

**9 h : Inscriptions pour la période du 22 juillet au 2 août.**

**14 h : Retrouvez les «Escapes Estivales» aux Belles Portes.**

Toute la programmation des Escapes Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)



### **DU 22 AU 26 JUILLET**

**LUNDI 22**

**12 h : Pique-nique au bord du Canal. Flâneries botaniques et comptines musicales.**

Prévoir votre pique-nique, crème solaire et casquette.

**Idéal pour les tout petits.**

**Rendez-vous à 12 h au Petit Lourdes.**

**Gratuit.**



### **MARDI 23**

**10 h 45 : Journée plage à Asnelles.**

Prévoir pique-nique, tenue de change complète, crème solaire, casquette.

**Pour toute la famille.**

Rendez vous à 10 h 45 au centre socio-culturel.

**Tarif : 2€/enfant - 4€/adulte.**



### **MERCREDI 24**

**14 h : Rallye BD dans le centre ville de Caen.**

Juin 1944. Alors que Caen vit au rythme des bombardements, les habitants se protègent comme ils peuvent. Partez à la découverte du passé tourmenté de Caen en juin 1944 à travers une mystérieuse bande dessinée.

**A partir de 10 ans.**

**Rendez vous à 14 h à l'Abbaye aux Dames.**

**Tarif : 1€/personne.**



## JEUDI 25

### 15 h 15 : Initiation à l'escalade.

Préparation de la journée d'escalade sur voie naturelle prévue le lundi 5 août à Falaise.

Prévoir une tenue confortable et des chaussures de sport.

**A partir de 6 ans.**

**Rendez-vous à 15 h 15 à la salle Escalade aventure d'Hérouville.**

**Tarif : 1 euro/personne.**



## MERCREDI 31

### 10 h 15 : Sortie à la Ferme pédagogique de Ouezy.

Visite d'une ferme normande où les enfants pourront aller au contact des animaux et faire une balade en tracteur.

Prévoir pique-nique. Ne pas oublier la crème solaire et casquette.

**Idéal pour les petits.**

**Rendez vous à 10 h 15 au Centre socio-culturel.**

**Tarif : 2€/enfant - 4€/adulte.**



## VENDREDI 26

### 14 h : Retrouvez les «Escalaes Estivales» au Quartier du Val.

Toute la programmation des Escalaes Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

## DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT



## LUNDI 29

### 11 h 15 : Journée plage à Cabourg.

Prévoir pique nique, tenue de change complète, crème solaire, casquette.

**Pour toute la famille.**

**Rendez vous à 11 h 15 au centre socio-culturel.**

**Tarif : 2€/enfant - 4€/adulte.**



## JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

### 9 h 15 : Pizza party au Calvaire Saint-Pierre.

Pour cette journée autour du four à pizza, nous serons accueillis à la Maison des Familles du Calvaire St Pierre. Le matin, confection de pizzas que nous cuisons dans un four à bois traditionnel. Repas tous ensemble le midi.

**Après-midi festif. Pour toute la famille.**

**Rendez vous à 9 h 15 au centre socio-culturel.**

**Prévoir un ticket de tram.**

**Tarif : 1€/personne.**



## MARDI 30

### 15 h 15 : Initiation à l'escalade.

Préparation de la journée d'escalade sur voie naturelle prévue le lundi 5 août à Falaise.

Prévoir une tenue confortable et des chaussures de sport.

**A partir de 6 ans.**

**Rendez-vous à 15 h 15 à la salle Escalade aventure d'Hérouville.**

**Tarif : 1 €/personne.**



## VENDREDI 2 AOÛT

**9 h : Inscriptions pour la période du 5 au 23 août.**

**18 h : Retrouvez les «Escalaes Estivales» sur la Place François Mitterrand.**

Toute la programmation des Escalaes Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

## DU 5 AU 9 AOÛT

### LUNDI 5

**11 h 15 : Sortie escalade à Falaise.**

Conclusion des séances d'escalade par une journée de grimpe sur les parois du château de Falaise. Prévoir tenue de sport et pique-nique.

**Journée réservée aux personnes qui ont effectué les séances d'initiation.**

**Rendez vous à 11 h 15 au centre socio-culturel.**

**Tarif : 2€/personne.**



naissance de la Normandie et rencontrez les vikings dans leur environnement quotidien.

**Pour toute la famille.**

**Rendez vous à 10 h 30 ou 12 h 45 sur place (2 créneaux au choix)**

**Tarif :2€/personne.**



### JEUDI 8

**12 h : Construction de radeaux et défi sur le Canal.**

Un après-midi de jeux sur l'eau.

Apporter une tenue de change complète, des chaussures fermées, de la crème solaire et votre pique-nique.

A partir de 8 ans.

**Rendez vous à 12 h à Beaugard.**

**Tarif : 2€/personne.**



### MARDI 6

**11 h 30 : Journée conviviale à la Boutique Habitat.**

Déjeuner partagé dans sa cour arborée. Chacun apporte son repas, la Boutique vous met à disposition ses barbecues. Bricolages et jeux pour tous les âges l'après-midi.

**Pour toute la famille.**

**Rdv à partir de 11 h 30 sur place.**

**Gratuit.**

### MERCREDI 7

**A la découverte du Parc Ornavik à Beaugard.**

Visite guidée. Plongez dans l'histoire de la



### VENDREDI 9

**14 h : Retrouvez les «Escalaes Estivales» à Montmorency.**

Toute la programmation des Escalaes Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

## DU 12 AU 16 AOÛT

### LUNDI 12

**11 h 15 : Journée en famille à la Vallée des Jardins.**

A la découverte de cet écrin de verdure, tout près du Jardin des Plantes et du Centre Ville de Caen.

Balade, visite au Jardin des Plantes, jeux de société géants.

Prévoir le pique-nique, crème solaire, casquette, ticket bus/tram.

**Pour toute la famille.**

**Rendez vous à 11 h 15 au centre socio-culturel pour un départ en bus Twisto. Gratuit.**



### MERCREDI 14

**9 h 45 : Sortie journée à Osmanville et Arromanches.**

A la découverte du Musée Station 70. Visite guidée d'un bunker puis balade à Arromanches. Possibilité de plage.

Prévoir le pique-nique, crème solaire, casquette, tenue de change si baignade.

**Pour toute la famille**

**Rendez-vous à 9 h 45 au centre socio-culturel.**

**Tarif : 2E/enfant 4€/adulte.**



### MARDI 13

**14 h : «Au fil de l'Orne»**

Pédalo sur l'Orne en centre ville de Caen.

Prévoir tenue de change, crème solaire, casquette.

**A partir de 4 ans. 1 adulte/enfant.**

**Rendez vous à 14 h aux Rives de l'Orne.**

**Tarif : 1€.**



### VENREDI 16

**14 h : Retrouvez les «Escapes Estivales» au Quartier du Bois.**

Toute la programmation des Escapes Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

## DU 19 AU 23 AOÛT

### LUNDI 19

**14 h : Sortie en famille à la Colline aux Oiseaux.**

Balade dans le parc. Aire de jeux pour enfants. Goûter tous ensemble.

**Rendez vous à 14 h sur place.**

**Pour toute la famille.**

**Gratuit.**



## MARDI 20

### 10 h : Atelier cuisine.

Préparation du goûter par les enfants accompagnés des parents.

**Rendez-vous à 10 h au centre socio-culturel.**

**Pour toute la famille.**



**Gratuit.**

### 14 h : Après midi festive au centre socio-culturel.

Karaoké et blind test.

**Rendez-vous à 14 h au centre socio-culturel.**

**Pour toute la famille.**

**Gratuit.**

## MERCREDI 21



### 10 h : Balade en vélo : tour de Caen par les pistes cyclables.

Circuit d'une quinzaine de kilomètres permettant de voir Caen sous un œil nouveau. Prévoir un vélo en bon état, casque, pique-nique, de l'eau, petit encas, crème solaire, casquette.

**A partir de 8 ans.**

**Rendez vous à 1h au centre socio-culturel Gratuit**



## JEUDI 22

### 10 h : Sortie au Lac de Rabodanges.

Lac artificiel situé dans un cadre naturel sauvage, bordé de forêts et de rochers. Possibilité de baignade.

Prévoir le pique-nique, crème solaire, casquette et tenue de change.

**Pour toute la famille.**

**Rendez vous à 10 h au centre socio-culturel.**

**Tarif : 2€/enfant 4€/adulte.**



## VENDREDI 23

### 14 h : Retrouvez les «Escales Estivales» à la Grande Delle.

Toute la programmation des Escales Estivales sur [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

# LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

## Informations et Inscriptions :

### Au Centre socio-culturel

202, boulevard des Belles Portes  
14200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 95 83 00

Il est nécessaire de s'inscrire sur place pour toutes les activités proposées. Chacun ne peut inscrire que les membres de sa famille.

Toute annulation doit être effectuée 48h avant l'activité afin de bénéficier d'un avoir. Dans le cas contraire, l'activité sera due .

## Modalités d'inscription sur les sorties et activités

En fonction des places disponibles, chaque famille pourra s'inscrire **à une grande sortie et deux activités par période d'inscription**. Au delà, nous vous proposerons une inscription sur liste d'attente et nous vous contacterons en fonction des places disponibles.

Grands Parents et adultes sans enfants :

Vous pourrez vous inscrire sur les activités en vous positionnant sur liste d'attente. S'il reste des places disponibles, nous nous ferons un plaisir de vous contacter.

Nous acceptons les paiements en espèces, chèques et chèques vacances ANCV.



Activité



Grande sortie



Animation de proximité



*Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune*