

## INFORMATIONS PRATIQUES BALADES-DÉCOUVERTES

### Inscriptions le jeudi 15 et vendredi 16 mai 2025

au Pôle Séniors d'Hérouville Saint-Clair entre 9h et 12h.

- En cas d'indisponibilité vous pouvez appeler au 06 62 74 03 38.  
L'inscription est individuelle : une personne ne peut pas inscrire une autre personne.
- Vous pouvez choisir 1 sortie à la journée ou 2 sorties à la 1/2 journée.
- Ces balades sont réservées aux Hérouvillais de plus de 65 ans.
- Une priorité sera donnée aux personnes qui n'ont pas profité de ces voyages en 2024.
- Pour les sorties à la journée : il est obligatoire de venir avec son pique-nique.  
Il ne sera pas possible de déjeuner dans un restaurant, et de se séparer du groupe.

### Fatigabilité et accessibilité

Toutes les balades sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. 

À préciser lors de votre inscription.

Pensez à choisir une sortie en fonction de vos capacités physiques !

\* Faible      \*\* Modérée

### Tarifs

**JOURNÉE COMPLÈTE** : 11€ / personne - **DEMI-JOURNÉE** : 5,50€ / personne

Une aide, dans la limite de cette dépense, peut vous être accordée par le CCAS sous condition de ressources. Paiement par chèque, espèces, CB.



### Flânez dans les villes de bord de mer en juillet et août grâce aux tickets Twisto

La Ville d'Hérouville Saint-Clair propose aux séniors hérouvillais 2 tickets du réseau Twisto (aller-retour) par mois (pour juillet et août) de Caen ou d'Hérouville Saint-Clair vers certaines villes du bord de mer. Informations et retrait de ces tickets au Pôle Séniors à partir du 3 juillet 2025

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

### Pôle Séniors de la Ville d'Hérouville Saint-Clair

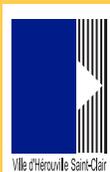
504 quartier du Val  
14200 Hérouville Saint-Clair

Tél. : 02 31 45 77 77

Courriel : seniorsccas@herouville.net

Site : [www.herouville.net](http://www.herouville.net)

Cet été,  
n'oubliez pas...  
vos chapeaux,  
bouteilles d'eau,  
et crème solaire !



## SÉNIORS HÉROUVILLAIS

© Ville d'Hérouville Saint-Clair - Imprimerie Caen Repro. 02 31 95 27 66

Pixabay (dizphoto)



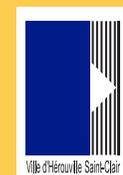
La Ville organise pour vous

# Les balades-découvertes

EN JOURNÉE ET DEMI-JOURNÉE

DE JUIN À SEPTEMBRE

2025



**Mercredi 11 juin**

## Le chocolat de Bayeux

Visite de la chocolaterie \*



DEMI  
JOURNÉE

© Chocolaterie de Bayeux

- **13h15** : Départ du Pôle Séniors
- **13h30** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite guidée de la chocolaterie de Bayeux « Le Drakkar », dégustation
- **Vers 16h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Jeudi 10 juillet**

## Merveilles de l'Orne

Jardin et lac \*



JOURNÉE

© Jardin d'intérieur d'Athis de l'Orne

- **08h30** : Départ du Pôle Séniors
- **08h45** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite guidée du jardin d'intérieur à ciel ouvert à Athis de l'Orne (durée 1h30)
- **Après-midi** : Promenade en bateau sur le lac de Rabodanges
- **Vers 18h45** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Jeudi 7 août**

## De la pomme au Calva \*\*

Site de Christian Drouin



DEMI  
JOURNÉE

© Calvados Drouin

- **13h45** : Départ du Pôle Séniors
- **14h00** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite guidée de la distillerie, dégustation et flânerie dans le verger
- **Vers 17h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mercredi 10 septembre**

## Vendeuvre \*

Le château, le musée, les jardins



DEMI  
JOURNÉE

© Château de Vendeuvre

- **13h15** : Départ du Pôle Séniors
- **13h30** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite du château, du musée du mobilier miniature et des jardins
- **Vers 17h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mardi 17 juin**

## Le Mans \*\*

La ville et les 24 heures !



JOURNÉE

© Tourisme Le Mans

- **07h45** : Départ du Pôle Séniors
- **08h00** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite en petit train du quartier ancien (durée 0h45)
- **Après-midi** : Visite guidée du musée des 24h du Mans (durée 1h)
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mardi 22 juillet**

## Rennes \*\*

Jardin du Thabor et Parlement



JOURNÉE

© Parlement de Bretagne

- **07h30** : Départ du Pôle Séniors
- **07h45** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite accompagnée du jardin du Thabor (durée 1h30)
- **Après-midi** : Visite guidée du Parlement de Bretagne (durée 1h30)
- **Vers 19h** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mardi 19 août**

## Le Havre \*\*

Le plus grand port de France



JOURNÉE

© Port du Havre

- **08h30** : Départ du Pôle Séniors
- **08h45** : Parking Montmorency
- **Matin** : Visite des jardins suspendus
- **Après-midi** : Visite en bateau du grand port du Havre
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair

**Mercredi 24 septembre**

## Le cheval de trait \*

La ferme de la Michaudière (Orne)



DEMI  
JOURNÉE

© Vallt (Val d'Orne)

- **12h30** : Départ du Pôle Séniors
- **12h45** : Parking Montmorency
- **Après-midi** : Visite de la ferme, spectacle équestre et pot de clôture
- **Vers 18h30** : Retour à Hérouville Saint-Clair