



réflexeSanté
#Normandie
Accompagner les familles au quotidien

Face aux petits maux de mon enfant, j'adopte les bons réflexes !



**Comment
réagir ?**

Fièvre, difficultés à
respirer, diarrhée,
constipation,
chutes, pleurs...

**J'ai des questions sur la santé
de mon enfant au quotidien ?**

Je participe aux ateliers gratuits
d'échanges entre parents et professionnels

**Vendredi 14 Novembre
9h30**

**Vendredi 12 Décembre
9h30**

**Vendredi 9 Janvier 2026
9h30**

Pour :

Savoir comment réagir face aux maux du quotidien ;
développer mes connaissances sur la santé quotidienne de mon enfant ;
identifier quel professionnel de santé (médecin, pharmacien, infirmier, sage-femme, urgences...) contacter lorsque mon enfant a un souci de santé.

Je participe à des ateliers d'échanges (2h) gratuits, animés par des professionnels volontaires du territoire (médecin, sage-femme, pédiatre, infirmière, animatrice, médiatrice, éducatrice ou psychologue).

- Un atelier « **Comment faire et quels réflexes adopter lorsque mon enfant a de la fièvre ou a du mal à respirer ?** », le **Vendredi 14 Novembre à 9h30**
- Un atelier « **Comment faire et quels réflexes adopter lorsque mon enfant a la diarrhée ou est constipé ?** », le **Vendredi 12 Décembre à 9h30**
- Un atelier « **Comment faire et quels réflexes adopter lorsque mon enfant n'arrête pas de pleurer ou quand mon enfant fait une chute ?** », le **Vendredi 9 Janvier 2026 à 9h30**

Lieu : Programme de Réussite Educative (PRE)

3 rue du Square

14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

Inscriptions :

Par **mail** : sport-sante@herouville.net

Par **téléphone ou SMS** : 06 69 43 68 49

