



Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de 7 séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : 1605 Boulevard de la Grande Delle, 14200, Hérouville Saint Clair

1^{re} Séance : 5 mars 2026
de 10h à 12h

Inscription : **02 31 45 77 49**

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Normandie



**POUR BIEN
VIEILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

Tous les jeudis de 10h à 12h

Séance 1 : 05/03

Séance 2 : 12/03

Séance 3 : 19/03

Séance 4 : 26/03

Séance 5 : 02/04

Séance 6 : 09/04

Séance 7 : 30/04

Plus de renseignements :

Par mail :

contact@retraite-neosilver.fr